



## 6月のイベントご報告 食育料理教室

2008年6月17日(火)梅雨の晴れ間のお昼前行われた「黒田千晴の食育料理教室」。なんと30名の方におこしいいただきました。ありがとうございました。今回はおとな子どもも大好きな「カレー」がメインです。家庭で作るカレーはもちろん添加物なし。安心です! また辛さも思いのまま。カレーに添える「チャツネ」「ピクルス」。デザートは「レンズ豆とグレープフルーツのさっぱりぜんざい」と夏にぴったりのメニューを教えてくださいました。



こんなお料理が  
 できました!

まるやが  
 チキンカレー



「けんじ先生」について  
 語る黒田さん。



食育とは、生活  
 そのものを大切に  
 する事なんです。

けんじ先生 宮沢賢治・幸福の授業  
 童話作家・宮沢賢治の、教師時代の幻の授業を再現するノンフィクション絵本。それは「本当の幸福」を問う、まさに“心の授業”だった。

何でも食べて元気に早く大きくなってね!!



出来たばかりの  
 チャツネ!

レンズ豆のぜんざい

夏野菜のピクルス  
 冬は蓮根も...

半年寝かした  
 チャツネ!

さわやかな味がうれしい!

さわやかな味がうれしい!

### 万能チャツネ

カレーはチャツネがおいしさの秘密。市販のルーを使わなくても自分でおいしくできるんです! ぜひお家でも作ってくださいね! 「わが家の味」を伝えましょう。

### さっぱりぜんざい

レンズ豆を使った夏にぴったりのぜんざいです。隠し味にしょうが。冷房などで冷えた体の血行を良くしてくれます。ヘルシーなぜんざいです。

### 夏のピクルス

食感がいい夏野菜を使ったさわやか、簡単ピクルス。おとうさんのおつまみがわりに、サラダのかわりにぜひ作ってくださいね。

### 超カ・ン・タ・ン 本格カレー

チャツネをつかった簡単本格チキンカレー。お子さまにも食べやすいカレーです。添加物の心配もなく家庭で作ると安心です。とろとろになったお肉がおいしい!

おいしい!!と大評判だったメニュー。みなさん、笑顔がとってもいいですね。



簡単でおいしい!  
 おうちで作ります!!

チャツネに  
 興味しんしん  
 でした。

岡山から来ました。  
 また参加  
 したいですね!

デザートも楽しみ  
 です。次回は???

### 次回イベントのご案内

#### 子どもと楽しむお母さんのための木工教室

ちょっとり素敵木工細工をお子さまと一緒にどうぞ。夏休みの工作にちょうどいい企画です。7月中旬の予定です。

#### 同時開催 設備の現品販売会!

キッチン・バス・洗面台・トイレなど住まいの設備の販売会。一年で一番お求めやすい価格です。水回りのリフォームをお考えの方、新築の方に嬉しい販売会

※申し訳ありませんが同業者の方はお断りしています。  
 ※予約後1か月以内に施行できる方に限らせていただきます。

### トム・ソーヤハウスは...

- 会員様限定でご利用いただけるフリースペースです。
- お仲間同士でのイベントや集まりなどにご利用ください。
- キッチンがありますが火や水はご利用になれません。
- 物品の販売はできません。
- お子さまだけのご利用はできません。
- 飲食は持ち込みでお願いいたします。

使用料 1グループ 1時間300円

※電気代金のみいただけます。



しまなみ百年の家  
 KOBAYASHI  
 ZAIMOKUTEN

笑顔づくりは快適住まいづくり。小林木材店の業務は多岐に渡ります。

小林グループ 小林材木店 小林サッシセンター インテリア小林 住設部 木材部 TEL 0845-24-0014 FAX 0845-24-0629 〒722-2211 広島県尾道市因島中庄町3366-2

